Приложение №1

Центры здоровья в вопросах и ответах

Вопрос: Что такое Центры здоровья?
Ответ: Центры здоровья - это специализированные структурные подразделения в системе здравоохранения, создаваемые на базе поликлиник и поликлинических отделений медицинских организаций.

Вопрос: Кто туда может обратиться?
Ответ: Любой гражданин Российской Федерации с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования.

Вопрос: Прохождение Центра здоровья – это платная процедура?
Ответ: Нет, Центры здоровья на базе бюджетных учреждений здравоохранения работают бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования.

Вопрос: Можно ли обратиться в любой центр здоровья, если в поликлинике по месту прикрепления гражданина его нет или необходимо направление?
Ответ: Посетить Центры здоровья на базе бюджетных учреждений здравоохранения можно независимо от места проживания (то есть гражданин может выбрать любой Центр здоровья для посещения).

Посещение Центра здоровья для взрослых осуществляется:

1. по направлению врача - по результатам проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации (если у пациента найдены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые подлежат коррекции в центрах здоровья для взрослых);
2. по инициативе самого гражданина (тогда для выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые подлежат коррекции дополнительно к анкетированию, проводимому в центрах здоровья для взрослых, пациенту необходимо заполнить анкету по диспансеризации на выявление факторов риска);

3. по рекомендации врача центра здоровья для взрослых.

Посещение Центра здоровья для детей осуществляется:

1. по направлению врача амбулаторно-поликлинического учреждения;
2. по направлению медицинского работника образовательного учреждения;
3. по инициативе родителей (законных представителей) ребенка;
4. по инициативе ребенка (подростка) (см. ниже);
5. по рекомендации врача Центра здоровья для детей.

Важно! Посещение Центра здоровья для детей осуществляется с согласия родителей или законного опекуна (несовершеннолетние в возрасте старше 15 лет имеют право самостоятельно обращаться за оказанием медицинской помощи и давать информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство или отказ от него, а прием детей до 15 лет осуществляется только в присутствии одного из родителей или законного представителя).

Вопрос: Где располагаются Центры здоровья?

Ответ:

Центры здоровья Омской области

№ п/п	Полное наименование центра здоровья	Организационная составляющая (центр здоровья для взрослых, центр здоровья для детей, центр здоровья для взрослого и детского населения)	Адрес центра здоровья (населенный пункт, улица, номер дома)	Номер телефона центра здоровья с кодом города (при наличии)	Руководитель центра здоровья: должность, ФИО
1	Центр здоровья БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» (БУЗОО «ВФД»)	Центр здоровья для взрослого и детского населения	Омская область, г. Омск, ул. Масленникова, 9А	8(3812) 37-75-60	Заведующий центром здоровья Гульева Надежда Михайловна

2	Центр здоровья БУЗОО «Городская больница №2» (БУЗОО «ГБ №2»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, г. Омск, ул. 3-я Транспортная, 1, к. 2	8(3812) 54-00-04	Заведующий центром здоровья Королёва Ольга Владимировна
3	Центр здоровья БУЗОО «Городская детская клиническая больница №3» (БУЗОО «ГДКБ №3)	Центр здоровья для детей	Омская область, г. Омск, ул. Тварковского, 10	8(3812) 62-77-04	И.о. заведующего центром здоровья Рядовая Виктория Алексеевна
4	Центр здоровья БУЗОО «Городская поликлиника №4» (БУЗОО «ГП №4»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, г. Омск, ул. Химиков, 20	8(3812) 69-40-78	Заведующий центром здоровья Зырянова Елена Викторовна
5	Центр здоровья БУЗОО «Городская поликлиника №6» (БУЗОО «ГП №6»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, г. Омск, ул. Фугенфирова, 10	8(3812) 79-04-16 Единый колл-центр БУЗОО «ГП №6»	Заведующий центром здоровья Пронькина Юлия Викторовна
6	Центр здоровья БУЗОО «Городская поликлиника №8» (БУЗОО «ГП №8»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, г. Омск, ул. Багратиона, 10	8(3812) 28-40-20 8(3812) 28-40-19 Регистратура БУЗОО «ГП №8»	Заведующий центром здоровья Янов Виктор Геннадьевич
7	Центр здоровья БУЗОО «Детская городская поликлиника №2» им. Скворцова В.Е. (БУЗОО «ДГП №2» им. Скворцова В.Е.)	Центр здоровья для детей	Омская область, г. Омск, ул. Бульвар Архитекторов, 3, к. 9	8(3812) 29-35-70 добавочно 022	Заведующий центром здоровья Зайцева Ирина Анатольевна
8	Центр здоровья БУЗОО «Детская городская поликлиника №6» (БУЗОО «ДГП №6»)	Центр здоровья для детей	Омская область, г. Омск, ул. С. Стальского, 6 (временно расположен на ул. Карбышева, 20)	8(3812) 45-00-20 регистратура филиала №2 БУЗОО «ДГП №6»	Заведующий центром здоровья Курсевич Наиля Хабибовна

9	Центр здоровья БУЗОО «Калачинская центральная районная больница» (БУЗОО «Калачинская ЦРБ»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, Калачинский муниципальный район, г. Калачинск, ул. Больничная, 14	8 (38155) 2-20-54	Заведующий центром здоровья Азарова Валентина Николаевна
10	Центр здоровья БУЗОО «Медико – санитарная часть №4» (БУЗОО «МСЧ №4»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, г. Омск, ул. Академика Павлова, 29	8(3812) 95-14-03 регистратура поликлиники №2 БУЗОО «МСЧ №4»	Заведующий центром здоровья Канаев Сергей Александрович
11	Центр здоровья БУЗОО «Областная детская клиническая больница» (БУЗОО «ОДКБ»)	Центр здоровья для детей	Омская область, г. Омск, ул. Куйбышева, 77	8(3812) 36-16-26 8(3812) 36-16-57	Заведующий консультативно-диагностическим центром Реут Татьяна Валерьевна
12	Центр здоровья БУЗОО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (БУЗОО «ОЦОЗМП»)	Центр здоровья для взрослого и детского населения	Омская область, г. Омск, ул. Гагарина, 24, к. 1	8(3812) 20-06-73 (телефон приемной)	-
13	Центр здоровья БУЗОО «Тарская центральная районная больница» (БУЗОО «Тарская ЦРБ»)	Центр здоровья для взрослых	Омская область, Тарский муниципальный район, г. Тара, ул. Советская,75	8(38171) 2-22-58 (телефон регистратуры поликлиники)	-

Вопрос: Какой набор медицинских услуг оказывает Центр здоровья?

Ответ: Набор медицинских услуг в Центрах здоровья для детей и в Центрах здоровья для взрослых имеют отличия с 2025 года.

<u>Виды медицинских услуг, проводимых в Центрах здоровья для взрослых с 2025 года:</u>

1. анкетирование пациента по теме здорового образа жизни;
2. анкетирование пациента по вопросам питания;

3. проведение биоимпедансометрии – метод инструментальной диагностики, позволяющий определить соотношение жировой, костной, мышечной ткани и количество воды в организме; проведение исследования особенно важно для спортсменов, которые хотят нарастить мышцы, лицам, начинающим соблюдать диету с целью снижения веса и женщинам для выявления риска развития остеопороза в период наступления климакса;
4. проведение антропометрии (измерение роста, веса, окружности талии) – определение антропометрических данных помогает рассчитать индекс массы тела и определить степень соответствия массы тела и роста, выявить абдоминальный тип отложения жировой массы, который является фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний, таких как сахарный диабет 2 типа, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и другие;
5. проведение динамометрии – метод измерения силы мышц с помощью прибора – динамометра; метод применяется в неврологии, ортопедии, спортивной медицине, реабилитологии и других направлениях медицины;
6. проведение исследования при помощи смокелайзера – инструментальный метод, позволяющий оценить процентное содержание монооксида углерода (угарного газа) в выдыхаемом человеком воздухе; метод используется в пульмонологии, помогает определить - курит человек или нет, а также насколько много выкуривает сигарет в течение дня;
7. проведение спирометрии – метод функциональной диагностики, позволяющий оценить насколько свободно воздух проходит по дыхательным путям, а также определить функциональное состояние легких; обследование применяется при проведении диспансеризации (углубленной диспансеризации), в пульмонологии;
8. проведение пульсоксиметрии/ применение ангиоскана. Пульсоксиметрия позволяет оценить степень насыщения крови кислородом; используется в медицине повсеместно;
9. проведение врачом/ фельдшером индивидуального углубленного профилактического консультирования по выявленным факторам риска хронических неинфекционных заболеваний;
10. разработка врачом/ фельдшером программы по здоровому образу жизни, ее разъяснение;
11. разработка врачом/ фельдшером рекомендаций по здоровому питанию, их разъяснение;

12. установка мобильного приложения на смартфон пациента с помощью медицинской сестры и обучение работе с приложением (помощь в регистрации на портале о здоровом образе жизни TakZdorovo.ru);
13. проведение врачом/ фельдшером группового углубленного профилактического консультирования;
14. проведение диспансерного наблюдения по факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Виды медицинских услуг, проводимых в Центрах здоровья для детей:

1. проведение антропометрии (рост, вес, артериальное давление, уровень физического развития, мышечная сила) – определение антропометрических данных помогает определить степень соответствия массы тела и роста, гармоничности развития ребенка, выявить отклонения показателей артериального давления и мышечной силы от нормы с помощью простых приборов – тонометра и динамометра;
2. тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
3. экспресс-оценка состояния сердца по электрокардиографии (ЭКГ) - сигналам от конечностей с помощью аппарата “Кардиовизор” позволяет заподозрить кардиологическую патологию у ребенка;
4. определение общего холестерина и глюкозы в крови неконтактным методом (без проколов);
5. проведение комплексной детальной оценки функций дыхательной системы – компьютеризированная спирометрия: метод функциональной диагностики, позволяющий оценить, насколько свободно воздух проходит по дыхательным путям, а также определить функциональное состояние легких;
6. проведение исследования при помощи смокелайзера – инструментальный метод, позволяющий оценить процентное содержание монооксида углерода (угарного газа) в выдыхаемом человеком воздухе; метод используется в пульмонологии, помогает определить - курит человек или нет, а также насколько много выкуривает сигарет в течение дня;
7. проведение биоимпедансометрии – метод инструментальной диагностики, позволяющий определить соотношение жировой, костной, мышечной ткани и количество воды в организме; проведение исследования особенно важно для спортсменов, которые хотят нарастить мышцы и лицам, начинающим соблюдать диету с целью снижения веса;

8. проведение оценки состояния гигиены полости рта – помогает выявить заболевания полости рта на ранних этапах;
9. проведение пульсоксиметрии – метод позволяет оценить степень насыщения крови кислородом; используется в медицине повсеместно;
10. проведение осмотра врачом-педиатром центра здоровья для детей с составлением индивидуального плана по здоровому образу жизни ребенка;
11. осуществление динамического наблюдения в Центре здоровья для детей.

Вопрос: Что необходимо сделать для эффективного посещения Центра здоровья?
Ответ: До указанной даты приема необходимо позвонить в соответствующий Вашему выбору Центр здоровья, записаться или подтвердить свою запись на определенную дату и время на прием (или уточнить график работы Центра здоровья), уточнить аспекты подготовки к обследованиям (противопоказания к ним), заложить в своем расписании дня не менее 1 часа на обследования и консультацию в Центре здоровья, обязательно взять с собой паспорт/ свидетельство о рождении (для детей) и полис ОМС (подробнее о необходимых документах расскажут по телефону Центра здоровья).

Если вы заботитесь о своем здоровье и здоровье своих близких, то Вам рекомендуется посетить Центр здоровья!