

Убедись, что ты здоров:








как предупредить рак предстательной железы

Предстательная железа —

это железа, имеющаяся только у мужчин. Рак развивается из её **эпителиальных клеток**.

Факторы,

которые способствуют канцерогенезу:

-  возраст более 50 лет
-  курение
-  наследственность
-  несбалансированный рацион
-  малоподвижный образ жизни
-  фоновые хронические заболевания мочеполовой системы
-  гормональный дисбаланс

Симптомы




- 1 учащённое или затруднённое мочеиспускание
- 2 боль при мочеиспускании
- 3 недержание мочи
- 4 кровяные примеси в моче и сперме
- 5 эректильная дисфункция
- 6 отёки наружных половых органов, нижних конечностей
- 7 боль в промежности, дискомфорт при сидении



Срочно обратитесь к врачу, если заметили один или несколько симптомов.

Профилактика

Урогенитальное обследование включает:

-  УЗИ
-  пальцевое ректальное исследование
-  определение уровня ПСА

Здоровый образ жизни

позволяет уменьшить негативное влияние различных факторов на развитие опухоли.