



Рак боится смелых

Как обнаружить и победить рак ободочной кишки

Есть 4 стадии рака ободочной кишки

- I стадия**
небольшая опухоль, строго локализованная в ободочной кишке
- II стадия**
более крупная опухоль, возможно прорастание в полость кишечника
- III стадия**
злокачественные клетки попадают в лимфатическую систему и распространяются по ней
- IV стадия**
есть отдалённые метастазы

Причины и факторы риска

- Генетическая предрасположенность, наследственность
- Неправильное питание
- Вредные привычки
- Малоподвижный образ жизни
- Хронические заболевания ЖКТ
- Ранее перенесённые онкологические заболевания
- Геморрой
- Предраковые патологические процессы в органах системы пищеварения

Как минимизировать риск развития рака ободочной кишки

- Своевременно удалять полипы
- Питаться сбалансированно
- Отказаться от вредных привычек
- Поддерживать здоровый образ жизни

Диагностика начинается с консультации врача

После неё могут назначить:

- Рентгенологические исследования
- Эндоскопические исследования
- Ирригоскопию
- Радионуклеидное сканирование печени
- УЗИ и КТ органов брюшной полости
- Диагностическую лапароскопию
- Морфологический анализ образца ткани опухоли

Первые симптомы болезни практически отсутствуют, можно заметить только незначительное **ухудшение общего самочувствия, снижение активности и аппетита.**

На ранних этапах развития опухоли человек может начать **прибавлять в весе.**

Шанс вовремя обнаружить и победить рак ободочной кишки значительно повышается, если вы регулярно проходите диспансеризацию.

Берегите себя! ❤️