

# Рак лёгкого —

злокачественное новообразование желёз и слизистой оболочки лёгочной ткани и бронхов. Болезнь развивается по-разному в зависимости от вида.

## 4 стадии рака лёгкого

**I стадия** — опухоль менее 3 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха

**II стадия** — опухоль более 6 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха, есть единичные метастазы в ближайших лимфоузлах

**III стадия** — опухоль более 6 см, распространяется по лёгкому, метастазы в средостенных лимфатических узлах

**IV стадия** — есть отдалённые метастазы в других органах

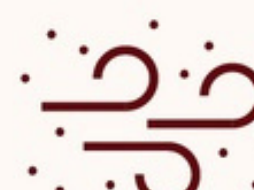
# Причины и факторы риска



курение (90% случаев), в том числе пассивное



возраст более 50 лет



загрязнение воздуха



контакт с канцерогенными веществами



радиоактивное облучение



рубцовые изменения в лёгких



вредные производственные факторы



наследственная предрасположенность



вирусные инфекции и хронические заболевания органов дыхания



эндокринные патологии

# Ранние признаки



кашель, в том числе с «ржавой» мокротой



одышка



субфебрильная температура



немотивированная усталость, слабость



снижение аппетита и возможная потеря веса



нарушения в работе ЦНС: головокружение, обмороки, нарушение координации движений

# Симптомы I стадии



боли в груди



хрипы при дыхании



кровохарканье

**Незамедлительно обратитесь к врачу, если обнаружили хотя бы один из признаков.**

# Профилактика



отказ от курения, в том числе избегание пассивного



защита органов дыхания при работе с опасными веществами и работе на вредных производствах

**Более 50% случаев онкозаболеваний лёгких выявляют во время профилактической флюорографии.**

Для уточнения диагноза врач может назначить:



УЗИ



ПЭТ/КТ и КТ



бронхоскопию



биопсию



пункцию

Если вовремя обнаружить рак лёгкого, то шанс победить его повышается, поэтому так важно регулярно проходить диспансеризацию.

## Берегите себя!